



Huile essentielle d'Eucalyptus radié

Nom latin : *Eucalyptus radiata*

Famille : Myrtacées

Partie distillée : Feuilles

Origine : Afrique du Sud

Propriétés :
antibactérienne ***
antivirale ***
antifongique ***
décongestionnante nasal ***
expectorante **
immunostimulant **

Contre-indications :

Adultes : Pas de contre-indication particulière

Enfants : dès 3 ans

Femmes enceintes

ou allaitantes : déconseillée sans l'avis d'un aromathérapeute

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
Dès 3 ans	-	-	1 gtte 2x/jr diluée à 50% min.
3 à 6 ans	-	5 min/H en absence de l'enfant	2 gttes 3x/jr diluée dans une HV
6 à 12 ans	-	5 min/H en présence de l'enfant	2 gttes 3x/jr diluées dans une HV
12 à 18 ans	2 gttes 3 x/jr	10 min/H 3x/jr	2 à 5 gttes 3x/jr pure ou diluées dans une HV
Adulte	2 gttes 3 x/jr	10 min/H 3 à 4 x/jr	2 à 5 gttes 3x/jr pure ou diluées dans une HV

Principales indications :

Sphère ORL des voies respiratoires hautes

- **Rhinopharyngite**
- **Sinusite**
- **Rhume**
- **Toux grasses**

Par voie orale (adulte)

2 gtts dans une càc de miel, 3 x/jr pendant 5 jrs

Par voie cutanée

3 gtts dans une noisette d'HV, en friction sur le torse et le dos, 3 x/jr pendant 5 jrs.

Pour l'enfant (voir dilution adaptée) application sur la voûte plantaire

En inhalation

5 gttes dans de l'eau chaude, plusieurs fois par jour

- **Fièvre**

10 gttes mélangées à 1/2 verre de lait ou à une base moussante et de l'eau chaude en bain de pieds.

2 gttes sur un support neutre, 3 x/jr (avant 18h) pendant 5 jrs

Diluée à 10% dans l'HV de noyau d'abricot en massage sur le thorax et la voûte planaire 2 x/jr

- **Epidémies virales**

En prévention : 2 gttes sur un support neutre, 1 x/jr, 5jr/7, pendant toute la durée de l'épidémie.

En curatif : 2 gttes sur un support neutre, matin, midi et à 18 h, 5 jrs/7, jusqu'à guérison complète