

Laurus nobilis

L'huile essentielle de Laurier noble est souvent utilisée pour les problèmes intestinaux et les infections buccales.

Elle est aussi efficace contre l'anxiété, pour la confiance en soi ou la dépression. C'est aussi un bon choix pour les affections virales et notamment la grippe sans oublier certains problèmes de peau.

C'est une huile essentielle conseillée pour des insuffisances hépatiques, les flatulences et les colites fonctionnelles.

Elle s'utilise aussi pour les virus, les bactéries, les champignons, les douleurs et certains problèmes de peau. Elle est même plus efficace que l'huile essentielle de tea tree pour la grippe, les mycoses et les problèmes de bouche.

C'est une huile essentielle anti-inflammatoire. Ses nombreuses propriétés en font une huile essentielle incontournable qu'il faut posséder dans son armoire à pharmacie.

Ballonnement :

Sur le plan digestif, elle empêche la décomposition et la fermentation, responsables de ballonnements. Si vous avez des ballonnements, préparez le mélange suivant :

- 1 goutte d'huile essentielle de Laurier noble
- 1 goutte de Romarin

Sur un comprimé neutre, 2 fois par jour, pendant 2 à 5 jours

Digestion lente

- 1 goutte de menthe poivrée
- 1 goutte de Laurier noble

Sur un comprimé neutre, 2 fois par jour, pendant 2 à 5 jours.

Contre-indications :

Femmes enceintes de - 3 mois

Enfants : - 6 ans

Diluer dans une HV pour une utilisation cutanée