



Huile essentielle de Lavande aspic

Nom latin : *Lavandula latifolia*

Famille : Liamacées

Partie distillée : sommités fleuries

Origine : Espagne

Propriétés :

- antibactérienne ***
- antifongique ***
- anti-inflammatoire ***
- cicatrisante ****
- expectorante, mucolytique ***

Contre-indications :

Adultes : pas de contre-indications particulières sauf antécédent

Enfants : à partir de 6 ans

Femmes enceintes ou allaitantes : contre-indiqué

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
dès 6 ans	-	en faible dose	diluer à 10% dans une HV, pure en cas de piqûres diverses
12 à 18 ans	1 gttes 2x/jr, pendant 7 jrs		
Adultes	1 gtte 3x/jr, pendant 7 jrs		

L'HE indispensable en cas de piqûre ou de brûlure douloureuse

Risques :

Présence de camphre :

- contre-indiquée en cas d'antécédents d'épilepsie ou de convulsion
- prudence en cas de diffusion et inhalation pour des patients asthmatiques

Principales indications :

Bronchite, sinusite, otite

Diluer à 10% dans HV de noyau d'abricot, masser le thorax et la voûte plantaire

En inhalation : 10 gtt et 1 càc d'alcool à 90° dans un bol de l'eau chaude, inhaler pendant 5 à 10 min, matin et soir

Brûlure

Plus efficace que la lavande officinale, mais toujours diluée !

Diluer à 10% dans une HV calophylle inophylle, appliquer sur la brûlure.

Piqûres

Exceptionnellement pure en respectant les contre-indications sur les lésions, toutes les 30 min.

Attention :

Contre-indiqué pour les enfants de - 3 ans

Déconseillé pour les enfants de - 6 ans (remplacer la lavande aspic par la lavande officinale pour les affections de la peau)