



## Huile essentielle de Cyprès

Nom latin : *Cupressus sempervirens*

Famille : Cupressacées

Partie distillée : branches et rameaux terminaux frais

Origine : Espagne

Propriétés :

- décongestionnante veineux et lymphatique \*\*\*
- anti-hémorroïdes \*\*
- antitussif \*\*

Contre-indications :

Adultes : pas de contre-indications particulières sauf antécédent

Enfants : déconseillée avant 6 ans

Femmes enceintes ou contre-indiquée

allaitantes :

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
3 à 6 ans	-	-	-
7 à 12 ans	ne pas dépasser 5 jrs/7 de traitement	5 min/h en présence de l'enfant	diluer à 10% dans HV
Adultes dès 12 ans	ne pas dépasser 5 jrs/7 de traitement	20 min toutes les heures	diluer à 10% dans HV

**Une belle huile essentielle de la circulation veineuse et contre la toux !**

Risques : aucun risque particulier (en respectant les précautions d'usage générales), en cas de doute, demander conseil à un médecin ou pharmacien spécialiste en aromathérapie.

Principales indications :

**Pathologies veino-lymphatiques : varices, oedèmes des membres inférieurs, jambes lourdes, drainage lymphatique**

Diluer à 10% dans une HV de calophylle inophyle, masser les jambes suivant le trajet veineux, des chevilles en remontant jusqu'à la cuisse.

**Toux spasmodiques, aphonie, toux mixtes et grasses**

Avaler 2 gttes sur un support neutre, 5 jrs/7

**Hémorroïdes**

Diluer à 5% dans une HV de calophylle inophyle et appliquer au niveau de la veine hémorroïdaire.

Attention :

Cette huile n'est pas utilisée pour la maison ni en cosmétique !