



Huile essentielle de Palmarosa

Nom latin : *Cymbopogon martinii var. Motia*

Famille : Poacées

Partie distillée : l'herbe à l'époque de la floraison

Origine : Madagascar

Propriétés :

- anti-infectieuse doux ***
- anti-bactérienne
- antivirale ***
- **antifongique et antiparasitaire ******
- immunomodulante ***
- anti-inflammatoire ***
- spasmolytique

Contre-indications :

Adultes : pas de contre-indication particulière
Enfants : dès 6 ans
Femmes enceintes ou contre-indiquée
allaitantes :

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
Enfants dès 6 ans	1 gtte, 3 x /jr	5 min/h, en présence de l'enfant	1 à 2 gttes diluées dans HV à 50 %,
Enfants dès 12 ans	1 gtte, 3 x /jr	5 min/h, en présence de l'enfant	1 à 2 gttes diluées dans HV à 50 %,
Adultes	2 gttes, 3 x /jr	15 min/h	jusqu'à 6 gttes diluées à 50% 3x/jr

Excellent anti-infectieux à visée cutanée ou générale !

Risques :

- Utérotonique : ne pas utiliser pendant toute la grossesse
- Par précaution ne pas utiliser en cas de traitement suivi à un cancer des seins
- Risque d'interaction médicamenteuse possible, demander l'avis du médecin ou pharmacien formé à l'aromathérapie

Principales indications :

Mycoses cutanées, plaies infectées (non ouvertes !)

Appliquer 1 à 6 gttes dans un peu d'HV de jojoba sur la zone concernée, 1 à 3 x/jr, 5 jrs/7, jusqu'à disparition complète

Mycose des ongles

100 gttes mélangée à 50 ml d'HV de jojoba. Le soir appliquer 1 à 2 gttes du mélange avec un coton-tige sur l'ongle concerné

Herpès labial

1 gtte sur un coton-tige, 5 x/jr sur la zone concernée

Infections ORL : angine, sinusite, bronchite

2 gttes dans une càc de miel, avaler 3 x/jr pendant 7 jrs

Gastro-entérite de l'enfant dès 6 ans

Diluer 5 gttes à 50% dans l'HV de noyau d'abricot, masser le bas ventre 3x/jr

Diffusion assainissante

5 à 10 gttes dans un diffuseur

L'huile essentielle de Palmarosa stimule le système nerveux le matin et l'apaise en fin de journée en diminuant stress et anxiété.

Son efficacité répulsive contre les puces, les tiques et les acariens est établie.