



## Huile essentielle de Niaouli

Nom latin : *Melaleuca quinquenervia* CT1 cinéole

Famille : Myrtacées

Partie distillée : jeunes rameaux feuillés

Origine : Madagascar

Propriétés :

- antivirale \*\*\*
- fébrifuge \*\*\*
- cicatrisant \*\*\*
- antibactérienne \*\*
- anti-infectieuse \*\*

Contre-indications :

Adultes : contre-indiquée chez les personnes souffrant de cancer

Enfants : déconseillée avant 30 mois

Femmes enceintes ou allaitantes : contre-indiquée

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
enfants dès 6 ans	-	5 min /H en présence de l'enfant	2 gttes 3x/jr, diluée dans HV
enfants dès 7 ans	2 gttes 3x/jr, diluée dans HV	5 min /H en présence de l'enfant	2 gttes 3x/jr, diluée dans HV
Adultes	2 gttes 3x/jr,	20 min /H	2 à 5 gttes 3x/jr, pure ou diluée

Risques :

- Contre-indiquée par voie orale en cas d'antécédents personnels ou familiaux de pathologies hormonodépendantes.
- Diffusion ou inhalation déconseillées pour des patients asthmatiques

Principales indications :

**Eczéma, psoriasis, brûlures causées par la radiothérapie, plaie**

Diluer à 10 % dans HV de calophylle inophyle, masser les zones concernées

**Infections respiratoires et virales**

- Avaler 2 gttes sur un support neutre, 3x/jr, 5 jrs/7
- Diluer à 10 % dans HV de noyau d'abricot, masser les poignets, le plexus solaire et les voûtes planaires
- En prévention : diffuser dans la maison seule ou mélanger avec d'autres HE antivirales (Ravintsara, Eucalyptus radié ...) ou une gtte sur les poignets dès le début de la saison

**Herpes**

1 gtte sur la peau dès les premiers picotements ou diluer à 10 % dans l'HV de noyau d'abricot et appliquer sur chaque bouton.

Des études ont montré l'efficacité de l'HE de niaouli contre les virus ou bactéries „coriaces“ comme le staphylocoque doré, l'Escherichia coli ou le papillomavirus, mais aussi contre des infections fongiques comme la candidose.