



Huile essentielle de Géranium rosat type Afrique

Nom latin : *Pelargonium asperum* cv *Egypte*, *Pelargonium graveolens*

Famille : Géraniacées

Partie distillée : feuilles

Origine : Maroc

Propriétés :

- antiacarienne ***
- anti-inflammatoire **
- antibactérien et antifongique **
- hémostatique **
- régénérante et apaisante cutané **

Contre-indications :

Adultes : pas de contre-indications particulières sauf antécédent

Enfants : déconseillée avant 6 ans

Femmes enceintes ou allaitantes : à éviter les 3 premiers mois de la grossesse

	Voie orale	Diffusion	Voie cutanée
dès 3 mois	-	-	-
7 à 12 ans	ne pas dépasser 5 jrs/7 de traitement	5 min/h en présence de l'enfant	diluer à 10% dans HV
Adultes dès 12 ans	ne pas dépasser 5 jrs/7 de traitement	20 min toutes les heures	diluer à 10% dans HV

Une huile essentielle régénérante et rééquilibrante pour toute la famille

Risques : sensibilisation possible

Interactions médicamenteuse : déconseillée par voie orale chez les personnes avec un traitement allopathique

Principales indications :

Rééquilibrante nerveux et action bonne humeur

En diffusion ou en olfaction, 10 gttes sur la mèche d'un inhalateur à respirer à volonté dans la journée

Hémostatique

Sur une coupure, l'écoulement s'accélère d'abord pour favoriser l'évacuation des bactéries et des salissures. Puis, il se tarit. Cette HE garantit la réparation des épithéliums par régénération des cellules.

Antibactérienne

1 à 2 gttes pures sur la plaie, 3x/jr jusqu'à l'infection soit terminée.

Antifongique

Efficace contre le Candida albicans et les champignons responsables des mycoses cutanées.

1 à 2 gttes pur sur la zone affectée, 3x/jr tant que la mycose persiste.

Autres indications :

phlébotonique, antispasmodique, anti-inflammatoire

L'HE de géranium est une HE majeure de la peau : tonique, régénérante, nettoyante, désinfectante.

Très utilisée en cosmétique : pour adoucir les mains, mettre 30 gttes dans 150 ml de liquide vaisselle (bio)

Anti-acariens

En diffusion dans l'aspirateur après en avoir imbibé des cristaux de sel de mer ou dans un spray ambiant.

Répulsif moustique : en diffusion

